

## GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ ILGALAIKIO PLANO 9 KLASEI PROJEKTAS

### Bendra informacija:

Klasė 9

Mokslo metai 2023-2024

Savaitinių pamokų skaičius 1 pamoka II 2023 – 2024 mokslo metų pusmetyje

IL. NR.	MOKYMO(SI) TURINIO TEMA	VALANDŲ SKAIČIUS	30 PROC.	UGDOMI PASIEKIMAI	UGDOMOS KOMPETENCIJOS	INTEGRACIJA
1.	Savęs pažinimas ir asmeniniai tobulėjimo tikslai	1 val. 2024 m. vasaris		<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasirenka ir paaiškina, kokias parenka žalos nedarančias reagavimo į problemą reakcijas, apibūdina, kuriose situacijose reikia daugiau savitvardos, ir geba susitvardyti.</li> <li>Paaškina, kokie gebėjimai ir įgūdžiai padeda suvaldyti stresą, kada, kur ir kaip reikia kreiptis į psichologinę pagalbą teikiančias organizacijas (A1.3)</li> </ul>	Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos	
2.	Savęs pažinimas ir asmeniniai tobulėjimo tikslai	1 val. 2024 m. vasaris		<ul style="list-style-type: none"> <li>Įvardija savo pomėgius, interesus, asmenybės bruožus, gabumus, kurie reikalingi ateities planams įgyvendinti;</li> <li>Planuoja profesinę karjerą ir savanorystės galimybes (A2.3)</li> </ul>	Komunikavimo; Kūrybiškumo; Pilietiškumo; Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos	
3.	Savęs pažinimas ir asmeniniai tobulėjimo tikslai	1 val. 2024 m. vasaris		<ul style="list-style-type: none"> <li>Laiku pritaiko darbo pradžios inicijavimo įgūdžius;</li> <li>Išvengia įsipareigojimų ir atsakomybių atidėliojimo, paaiškina, kaip gebėjimas</li> </ul>	Kūrybiškumo; Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos	

				planuoti laiką ir darbus padeda pasiekti išsikeltų tikslų (A3.3)	
4.	Santykiai ir bendradarbiavimas	1 val. 2024 m. kovas		<ul style="list-style-type: none"> <li>Paaiškina, kaip poreikių nepatenkinimas siejasi su mintimis, emocijomis ir elgesiu (B1.3)</li> </ul>	Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos
5.	Santykiai ir bendradarbiavimas	1 val. 2024 m. kovas		<ul style="list-style-type: none"> <li>Įvardija veiksnius, kurie vienija grupę ir padeda siekti tikslų (B2.3)</li> </ul>	Pilietiškumo; Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos
6.	Santykiai ir bendradarbiavimas	1 val. 2024 m. kovas		<ul style="list-style-type: none"> <li>Atpažįsta ir įvardija subjektyvumą, stereotipus ir nusistatymą prieš vieną ar kitą grupę, oponuoja netolerancijai ir stereotipams (B3.3)</li> </ul>	Kultūrinė; Pažinimo; Pilietiškumo; Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos
7.	Santykiai ir bendradarbiavimas	2 val. 2024 m. kovas - balandis		<ul style="list-style-type: none"> <li>Analizuoja ir pagrindžia konfliktų atsiradimo priežastis, demonstruoja mediacijos gebėjimus.</li> <li>Paaiškina, kas yra mobingas, kokią įtaką daro asmens psichikos sveikatai, paaiškina reakcijos ir pasipriešinimo mobingui žingsnius (B4.3).</li> </ul>	Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos
8.	Atsakingi sprendimai ir elgesys	2 val. 2024 m. balandis		<ul style="list-style-type: none"> <li>Pateikia pavyzdžių, kaip taisyklių, įstatymų pažeidimai daro įtaką aplinkinių gyvenimui, šeimai, bendruomenei, Lietuvai ir pasauliui (C1.3).</li> </ul>	Kultūrinė; Pažinimo; Pilietiškumo;
9.	Atsakingi sprendimai ir elgesys	2 val. 2024 m. gegužė		<ul style="list-style-type: none"> <li>Paaiškina, kaip socialiniai santykiai padeda priimti tinkamus sprendimus, prisiimti atsakomybę ir geriau atlikti užduotis</li> </ul>	Kultūrinė; Kūrybiškumo; Pažinimo; Pilietiškumo; Socialinė, emocinė ir

				(C2.3).	sveikos gyvensenos	
10.	Saugus ir sveikas asmuo ir bendruomenė	2 val. 2024 m. gegužė		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pateikia pasiūlymų, kaip sukurti emociškai saugią mokymosi ir darbo aplinką, įvardija priežastis ir požymius, kaip atpažinti smurtą namų, mokymosi ir darbo vietoje.</li> <li>• Apibūdina teroristinės veikos būdus, paaiškina, ką turi kiekvienas žinoti apie saugumą teroristinių išpuolių metu, ir sukuria šeimos saugumo planą.</li> <li>• Priklausomai nuo situacijos pobūdžio taiko tinkamus apsaugos būdus, rūpinasi ne tik savo, bet ir aplinkinių saugumu.</li> <li>• Įvardija ir pagrindžia smurto, seksualinių nusikaltimų požymius ir pasekmes, atpažįsta smurto grėsmę, taiko įgūdžius, kurie padeda pasipriešinti smurtui (D1.3).</li> </ul>	Pažinimo; Skaitmeninė; Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos	
11.	Saugus ir sveikas asmuo ir bendruomenė	2-3 val. 2024 m. birželis		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paaiškina žmogaus sveikatos poreikius ir pagrindžia, kaip sveikos gyvensenos principų, vertybinių nuostatų laikymasis padeda šiuos poreikius patenkinti. \</li> <li>• Taiko pirmosios pagalbos</li> </ul>	Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos	

				<p>teikimo žinias ir įgūdžius gyvybei nepavojingose ir pavojingose situacijose.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Paaiškina priklausomybės ligų atsiradimo procesą, kokią įtaką jam daro asmens poreikių nepatenkinimas, kokia yra teikiama pagalba ir gydymas sergantiems priklausomybės ligomis (D2.3)</li></ul>		
--	--	--	--	--	--	--